

LBRIS

We know
books

Papaya

Copacul miraculos

HARALD W. TIETZE



Traducere: Larisa Andrei



EDITURA MIX
Cristian 2026

Culegere: Larisa Andrei
Tehnoredactare: Elena David
Corectură text: Larisa Andrei
Copertă: Elena David
Consilier editorial: Florin Zamfir

Autorul și editorul nu dau niciun fel de garanții exprese sau implicite referitoare la conținutul acestei cărți. Prin urmare, cititorul își asumă întreaga responsabilitate pentru utilizarea informațiilor cuprinse în această carte.

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României TIETZE, HARALD W.

Papaya : copacul miraculos / Harald W. Tietze ; trad.: Larisa Andrei. - Cristian : Mix, 2025
Conține bibliografie
ISBN 978-606-95833-2-6
I. Andrei, Larisa (trad.)
615

Mențiuni legale importante:

Această publicație urmărește să demonstreze beneficiile utilizării plantelor pentru diferite afecțiuni ale corpului uman. Subliniem totuși faptul că informațiile prezentate nu au menirea de a înlocui supravegherea medicală adecvată, efectuată de personal calificat.

Conținutul acestei publicații reprezintă exclusiv opiniile autorilor. Persoanele cu probleme de sănătate trebuie să consulte medicul de specialitate

Copyright: © 1997 Harald W. Tietze Second edition 1998 Third edition 2003

Toate drepturile rezervate. Această carte nu poate fi reprodusă fără consimțământul prealabil al autorului. Cu toate acestea, este permisă citirea oricărui text de maxim 400 de cuvinte aparținând prezentei ediții (nu și din surse terțe), în lipsa unui consimțământ prealabil, atât timp cât este folosit în mod adecvat

Titlul original: *Papaya The Medicine Tree*

Romanian translation: Copyright © 2026 Editura Mix.

Toate drepturile asupra prezentei ediții în limba română aparțin în exclusivitate Editurii Mix.

Pentru informații actuale și comenzi vizitați site-ul nostru:
www.edituramix.ro sau contactați-ne la:
tel.: 0720 499 494; email: contact@edituramix.ro

CUPRINS

Prefață	7
Introducere	9
Ce fel de plantă este acest copac tropical?	15
Cele mai cunoscute soiuri de papaya	17
Plante înrudite cu papaya	18
Papaya și pawpaw	20
Producția de papaya	21
Papaya manipulată genetic	23
Papaya ca plantă de interior	24
Papaya – o plantă medicinală tradițională a aborigenilor australieni?	30
Jose Perko, un pionier al utilizării plantei papaya	30
Cum se conservă papaya?	33
Uscarea	33
Vinul	35
Fermentația lactică	35
Arborele medicinal	38
De ce este papaya o plantă medicinală?	41
Poate fi folosită papaya pentru a corecta greșelile de alimentație?	44
Papaya are efecte secundare negative?	46
Papaya activă într-o gamă largă a valorilor pH	48
Aplicații în controlul nașterilor	51

Douăsprezece avantaje ale utilizării fructului verde matur	53
Papaya ca medicament	59
Papaya utilizată pentru tratarea bolilor comune	62
Remedii preparate în casă	93
Ceaiul de papaya	93
Pulberea de papaya	93
Extractul preparat din coajă de papaya	93
Ulei de papaya	94
Comprese din frunze și coajă de papaya	95
Papaya în saramură	95
Papaya în oțet	95
Oțet de papaya	95
Băi în oțet de papaya	96
Comprese cu oțet de papaya	96
Tinctura de papaya	96
Papaya homeopatică	97
Cum se prepară un medicament homeopat	99
Latexul	101
Extract din frunze de papaya	102
Esențe florale de papaya	104
Papaya – medicamentul pe care natura îl oferă pentru plăcerea papilelor gustative. Rețete	109
Papaya pentru frumusețe	121
Cosmetice cu papaya preparate în casă	123
Alte utilizări ale plantei papaya	125
Papaya și spiritualitatea	129
Hrana ca medicament	130
Bibliografie	133

PREFAȚĂ

Cartea de față este o lucrare privind medicina pe bază de plante, realizată de Harald W. Tietze, aflată la a treia ediție. Popularitatea evidentă a cărții atestă nu numai interesul internațional în creștere pentru ramura medicinei care utilizează plantele în vederea prevenirii și tratării unor boli (fitoterapie), ci, în special, numărul tot mai mare de cazuri în care s-au obținut vindecări remarcabile ale unor pacienți suferind de cancer, în urma ingerării sub diferite forme a frunzelor și fructelor de papaya.

Eu însumi am aflat despre multe persoane care au obținut remisiuni remarcabile în cazul unor afecțiuni canceroase, folosind papaya. Încă din anul 1875, dr. T.P. Lucas, un important medic britanic, a început să studieze valoarea medicinală a arborelui de papaya, mutându-se mai întâi la Melbourne și apoi la Brisbane și înființând în cele din urmă un spital care va trata pacienții numai cu papaya!

Cred că a venit momentul, datorită abundenței dovezilor privind vindecările atribuite utilizării arborelui de papaya, pentru ca pionierii în domeniul sănătății naturiste, oameni precum autorul acestei cărți, Harald W. Tietze, să conlucreze cu comunitatea medicală pentru a dezvolta studii de specialitate care să ateste valoarea acestor convingeri de

natural sau chimic, ar trebui să-și întrebe mai întâi vocea interioară: „Este bun pentru mine?” Și apoi: „Cât timp ar trebui să-l iau?” În mod normal, un remediu nou este mai eficient decât unul luat pe o perioadă lungă de timp.

Corpul are nevoie de noi stimulente și acest lucru se poate realiza prin modificarea remediilor utilizate timp îndelungat sau oferirea de remedii noi – de exemplu, pentru orice boală există întotdeauna o listă de plante medicinale diferite, care pot fi amestecate și înlocuite unele cu altele la fiecare câteva săptămâni.

Această carte își propune să vă ajute să descoperiți noi modalități de a vă păstra sau a obține o stare bună de sănătate, cu ajutorul arborelui de papaya.

Ce fel de plantă este acest copac tropical?

Papaya (*Carica papaya*) este o plantă originară din zona tropicală a Americii. În prezent, papaya este cultivată în majoritatea țărilor tropicale din întreaga lume. Copacul crește vertical de la trei la opt metri înălțime și, în circumstanțe speciale, chiar până la zece metri. În mod normal, arborii de papaya nu au ramuri, frunzele și fructele cresc direct din trunchiul care poate avea un diametru de până la douăzeci de centimetri. Numai în cazuri rare, când trunchiul este deteriorat, se formează ramuri. Papaya crește foarte repede și are un lemn moale. Planta tropicală nu suportă înghețul și chiar temperaturi apropiate de zero o pot ucide. Cunoscută femeie care a plantat papaya în Eucha, statul Victoria din Australia, unde uneori temperatura ajunge la minus 6 grade Celsius, până la minus 8 grade Celsius. Bătrâna doamnă este foarte mândră de pomii ei și îi acoperă iarna cu saci de plastic (saci de gunoi). În acest fel, copacii supraviețuiesc toată iarnă. Papaya poate fi, de asemenea, cultivată cu ușurință în containere mari, ca plantă de interior. Veți afla mai multe despre acest lucru în capitolul *Papaya ca plantă de interior*.

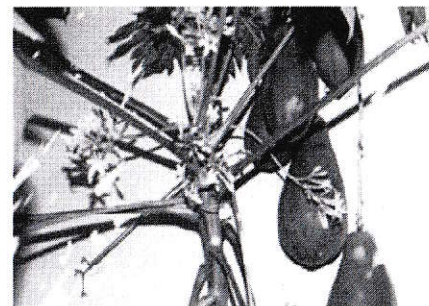
Arborele are frunze doar în partea superioară a trunchiului, la fel ca palmierul, plasate în spirală. Tijele frunzelor au lungimea de la treizeci de centimetri până la un metru. Frunzele au, în general, între cinci și nouă lobi,

dispuși în cerc cu un diametru între treizeci și șaptezeci de centimetri. Copacul produce frunze pe tot parcursul anului. Când frunzele au între patru și șase luni, se usucă și cad.

Arborele de papaya are nevoie de parteneriate pentru a garanta fertilizarea. La fiecare douăzeci și cinci de plante femele este necesară o plantă mascul pentru ca fertilizarea să aibă loc. Se poate afla care este sexul plantei atunci când aceasta este în floare. Planta înflorește la aproximativ douăsprezece luni de la germinare. Copacii masculi, care nu sunt necesari în acest stadiu, sunt tăiați și folosiți ca mulci pentru celelalte plante. Unii copaci papaya sunt bisexuați și au atât flori masculine, cât și feminine. Florile bisexuate sunt foarte sensibile la schimbările de temperatură, astfel încât pe vreme rece nu dau niciun fruct. Plantele bisexuate, în mod normal, nu produc la fel de multe fructe ca cele feminine. Florile feminine și bisexuate au o tulpină foarte scurtă și cresc pe axul unei frunze. Când fructul ajunge la maturitate, frunza este abandonată de copac, iar fructul atârână de trunchi. Fructele masculine atârână la capătul unor tije lungi de până la doi metri de la tulpina copacului.



Fructele feminine și bisexuate cresc direct din trunchi, pe axul frunzei.



Fructele masculine atârână la capătul unor tije lungi crescute din copac. Copacul produce flori și fructe pe tot parcursul anului.

Unele plante papaya își schimbă sexul în diferite perioade ale anului. Se poate întâmpla ca un copac să aibă flori masculine cu tulpină scurtă și apoi acestea să devină bisexuate. Schimbarea sexului poate avea loc din cauza temperaturilor foarte ridicate din mijlocul verii sau atunci când vârful unui copac masculin este tăiat. Planta poate trece apoi la sexul feminin. Nu este încă clar ce ajută la fertilizarea florii de papaya. Unii spun că insectele sunt cele care contribuie la fertilizare, în timp ce alții cred că vântul. Pentru reproducerea plantei de papaya, florile sunt fertilizate utilizând o mică pensulă.

Cele mai cunoscute soiuri de papaya

Acestea sunt: Roșu mexican, Galben mexican, Solo, Sunrise, Sunset, Vista-Solo, Waimanalo, Kaymia.

Există multe varietăți de papaya; fructul poate avea culoarea de la galben deschis la portocaliu aprins. Mărimea